
*Демографическая ситуация, старение населения и мобильность
в регионе ЕЦА: критический обзор тенденций и проблем¹*

7 ноября, 2013 г.

*Тимоти Хелениак²
Сударшан Канагараджа*



Всемирный банк

*Сокращение бедности и ускорение экономики
Регион Европы и Центральной Азии*



¹ На основании обзорного доклада, подготовленного в рамках программы «Сообщество специалистов и практиков в области миграции и денежных переводов» (МИРПАЛ).

² Тимоти Хелениак (Timothy Heleniak) работает на факультете географии Университета Мэриленда (heleniak@umd.edu). Сударшан Канагараджа является ведущим экономистом и координатором программы МИРПАЛ.

Тимоти Хелениак³
Сударшан Канагараджа

Резюме

Для региона Европы и Центральной Азии (ЕЦА) в последние двадцать лет были характерны низкие и резко сокращающиеся темпы рождаемости и рост смертности. Это привело к сокращению численности населения и рабочей силы, старению населения и более высоким значениям коэффициента демографической нагрузки, а также сокращению численности молодёжи, и, соответственно, уменьшению численности лиц, начинающих трудовую деятельность. Показатели рождаемости во многих странах региона ЕЦА оставались на низком и самом низком уровне, на одну женщину приходилось менее 1,3 рождений. Ряд стран региона вошли в число тех, где отмечается самый высокий медианный возраст в мире. Численность народонаселения во многих странах региона ЕЦА в настоящее время либо сокращается, либо начнёт сокращаться в ближайшее время. В небольшом числе стран региона действительно наблюдаются более высокие темпы роста населения благодаря более высоким показателям рождаемости и «молодой» структуре населения, однако в последующие десятилетия проблема старения населения станет актуальна даже для них.

В данном резюме и докладе представлен обзор недавних тенденций в части динамики численности населения и процессов его старения в регионе ЕЦА. Эти документы не являются аналитическими; скорее, они дают оценку текущих и перспективных демографических тенденций с учётом последних данных. Сначала рассматриваются общие демографические тенденции; затем авторы более подробно останавливаются на элементах, обуславливающих демографические изменения (рождаемость, смертность и миграция), охватывая период с начала осуществления экономических реформ. Рассматривается возрастная структура населения стран региона (в настоящее время и в перспективе), анализируются последствия старения населения для бюджета и для экономики, а также приводится краткий обзор растущего числа публикаций, посвящённых проблематике старения населения. Обсуждаются различные варианты стратегии, в том числе – возможная роль миграции. Поскольку работы носят обзорный характер, в них представлены направления дальнейших исследований.

Динамика народонаселения в странах региона ЕЦА за период с 2000 года. За последние двадцать лет численность населения планеты выросла на 13 процентов, причём население менее развитых стран увеличилось на 14 процентов, население более развитых - всего на 4 процента. При этом население региона ЕЦА в целом сократилось на 2,5 процента (см. рисунок 1).

³ Тимоти Хелениак (Timothy Heleniak) работает на факультете географии Университета Мэриленда (heleniak@umd.edu). Сударшан Канагараджа является ведущим экономистом и координатором программы МИРПАЛ.

В данном регионе темпы роста народонаселения, близкие к общемировым или характерным для стран с менее высоким уровнем развития, или превышающие их наблюдаются в странах Центральной Азии (Туркменистане, Таджикистане, Узбекистане и Кыргызстане), а также в Турции и Азербайджане, где население в основном мусульманское; в то же время численность населения в Литве, Украине, Болгарии, Эстонии, Латвии, Грузии и Молдове сократилась на 10 процентов и более. Страны региона ЕЦА, где темпы роста населения были самыми высокими, достигли этих результатов главным образом благодаря высоким показателям естественного прироста вследствие более молодой структуры населения. Вместе с тем, для многих были характерны высокие чистые показатели эмиграции. Так, поскольку в Албании и Казахстане одновременно присутствовали высокие темпы естественного прироста населения и эмиграции, в обеих странах отмечено сокращение численности населения примерно на 3 процента.

Рисунок 1: динамика народонаселения в странах региона ЕЦА, 2000-2010 (в процентах)

Естественный прирост
Чистая миграция

Источники: ЮНИСЕФ, база данных Transmonee, Отдел народонаселения ООН и национальные органы статистики стран региона ЕЦА. Страны расположены в соответствии с масштабом изменений численности населения.

Поскольку молодые люди трудоспособного возраста обладают наибольшей мобильностью, страны высокими показателями эмиграции теряют людей в наиболее репродуктивном возрасте, а принимающие страны получают непропорционально большое число молодых людей, для которых характерна высокая фертильность.

Во многих странах ЕЦА основное внимание исследователей демографических тенденций приковано к высоким показателям смертности, однако самым значительным фактором, который обусловил сокращения численности населения, стали низкие показатели рождаемости⁴. В 1998 довольно значительная часть населения региона ЕЦА находилась в странах, где коэффициент рождаемости (число детей, приходящихся на одну женщину) примерно соответствовал уровню естественного воспроизводства (2,1 ребёнка на женщину), поскольку нормой было наличие в семье двух детей. В настоящее время во многих странах региона показатели рождаемости одни из самых низких в мире. Даже в странах региона с высокой рождаемостью (страны Центральной Азии и Албания) в среднем значения коэффициента рождаемости снизились до 1,5. Эта тенденция, которая усугубляется наличием уже пожилого населения и сокращением числа женщин детородного возраста, означает, что численность населения региона ЕЦА будет снижаться.

⁴ Суммарный коэффициент рождаемости – количество рождений, которые могла бы произвести женщина за репродуктивный период, если они совершались в соответствии с текущими коэффициентами рождаемости с поправкой на возраст. Это комплексный показатель, применяемый к определенной когорте женщин. С учётом поправки на некоторый уровень смертности показатель фертильности 2,1 ребёнка на женщину считается уровнем естественного воспроизводства, при котором воспроизводится каждая когорта.

Резкое снижение рождаемости объясняется экономическим спадом, вызванным процессами перехода к рыночным отношениям, который характерен для всех стран региона; однако поскольку масштабы социальной поддержки при беременности и уходе за ребёнком сократились, а отдача от образования стала выше, многие женщины откладывают рождение детей на более поздний срок, чтобы завершить образование и начать карьеру. Сегодня картина с рождаемостью в регионе ЕЦА напоминает ситуацию в странах Западной Европы. В последнее время отмечается некоторый рост рождаемости в большинстве стран региона, однако её уровни не обеспечивают (и, по прогнозам, не будут обеспечивать) естественного замещения; таким образом, вследствие этого население будет сокращаться.

Недавние тенденции применительно к смертности: В России и других странах региона ЕЦА не отмечается значительного снижения показателей смертности и заболеваемости, характерного для развитых и развивающихся стран. В основном различия между странами этого региона и странами Запада обусловлены факторами образа жизни (состав питания, потребление табачных изделий и алкоголя, отсутствие физических упражнений и стресс). Несмотря на то, что чрезмерная смертность характерна не для всех стран региона, эта проблема актуальна для значительной доли населения стран, входящих в него.

Сокращение продолжительности жизни в регионе ЕЦА беспрецедентно для стран, не испытывающих последствий войны или стихийных бедствий. Вместе с тем, в странах Восточной Европы это сокращение имело меньшие масштабы, а восстановился этот показатель быстрее; частично это объясняется осуществлением в них активных мер, призванных смягчить последствия реструктуризации рынка труда. В последние годы отмечается некоторое увеличение продолжительности жизни в России и многих других странах региона благодаря улучшению экономической ситуации. В отсутствие экономических и социальных потрясений, аналогичных тем, что имели место в 1990-х годах, продолжительность жизни в России и других государствах СНГ будет постепенно расти, хотя она останется существенно ниже, чем можно было бы ожидать, исходя из их уровня доходов.

Возрастная структура населения и коэффициент демографической нагрузки: По мере снижения рождаемости в демографическая картина в странах в конечном итоге меняется: население вместо очень молодого становится очень пожилым, поскольку каждая последующая когорта новорождённых оказывается малочисленнее предыдущей, а это сказывается на показателе среднего или медианного возраста. Среди нескольких демографических факторов, способствующих старению населения, главным является рождаемость, так как она влияет на численность когорт в гораздо большей степени, чем смертность или миграция.

Влияние миграции на старение населения: За последние двадцать лет среди стран региона ЕЦА наибольший прирост населения за счёт миграции отмечается в России, - около 5 процентов. В то же время из Албании, Грузии, Молдовы,

Казахстана, Кыргызстана и Таджикистана уехало 15 и более процентов населения. Поскольку для миграции характерна ярко выраженная избирательность по возрасту, этапу жизненного цикла и полу, практически во всех случаях для стран ЕЦА, значительная часть населения которых работает за рубежом, было характерно ещё большее сокращение соотношения работников к пенсионерам, чем в соседних государствах. Так, в Румынии численность получающих заработную плату работников, которые платят взносы в пенсионную систему, сократилась на 50 процентов, - частично вследствие эмиграции.

Многие аналитики говорили о возможной *замещающей миграции*, которая компенсировала бы сокращение численности и старение населения. Под замещающей миграцией понимают приток иностранных мигрантов, необходимых для компенсации сокращения численности совокупного населения и населения трудоспособного возраста, а также для компенсации общего старения населения. Это – лишь один из возможных способов компенсации этого явления.

Масштабы иммиграции, необходимой для «решения» проблемы старения, были бы значительными. Для того, чтобы обеспечить уровень миграции, близкий к требуемому в приведённом выше сценарии, потребовались бы кардинальные перемены в характере размещения населения в разных странах. Вряд ли можно ожидать, что этническое и расовое смешение таких масштабов окажется приемлемым с социальной или политической точки зрения; кроме того, оно не всегда способствует ускорению темпов развития.

Медианный возраст в странах ЕЦА: Большинство стран ЕЦА (особенно на севере региона) гораздо «старше» общемирового медианного возраста, который составляет 29,5 лет. Их медианный возраст - 35-40 лет, из-за чего они оказываются среди самых «пожилых» государств мира. Медианный возраст в Армении, Албании, Азербайджане, Казахстане и Турции примерно соответствует среднему общемировому, и лишь в Туркменистане, Узбекистане, Кыргызстане и Таджикистане медианный возраст ниже, чем средний возраст в 27 лет, характерный для менее развитых регионов.

В то время как начиная с 1990 года медианный возраст в мире вырос на 4,8 лет, в большинстве стран региона ЕЦА его повышение было гораздо более существенным, и лидирует здесь Босния и Герцеговина, где медианный возраст подскочил на 9,7 лет, - с 29,7 до 39,4 лет.

[Хорошим примером того, что происходит при быстром росте численности населения, служит ситуация в Таджикистане. В этой стране с 1989 года население выросло на 45 процентов, - с 5,1 миллиона до 7,5 миллионов человек – несмотря на снижение показателей рождаемости. Доля молодёжи в населении сократилась с 49 до 42 процентов, а пожилого населения – с 6 до 5 процентов. Численность населения трудоспособного возраста не только выросла с 45 до 52 процентов совокупного населения, но и увеличилась в абсолютном выражении, - с 2,3 до 4 миллионов человек. В результате коэффициент демографической нагрузки снизился (хотя его значение остаётся довольно высоким): на 100 работников теперь приходится не 125, а 89 иждивенцев.]

Коэффициенты демографической нагрузки: Поскольку более многочисленные когорты выходящих на пенсию сменяются менее многочисленными когортами, появившимися в последние два десятилетия, численность населения трудоспособного возраста достигла своего пика в 2007 году, и в дальнейшем будет сокращаться, тормозя темпы экономического роста. Таким образом, чтобы избежать дальнейшего сокращения, требуется увеличить долю экономически активного населения среди лиц старших возрастов, которые традиционно были менее экономически активны, повышать производительность труда, или допускать рост иммиграции. Результаты исследований показывают, что в отсутствие мер, направленных на повышение экономической активности как молодёжи, так и пожилого населения, в ближайшие десятилетия численность рабочей силы существенно сократится. Это сокращение будет наиболее выраженным в странах ЕС11, - странах региона ЕЦА, вошедших в состав Европейского союза. Прогнозируемые значения коэффициентов демографической нагрузки в Европе отрицательно соотносятся с темпами экономического роста.

Экономическая демография лишь начинает разбираться в том, как старение населения влияет на экономическую производительность. Возрастная структура населения может объяснить разрыв по доходам между богатыми и бедными странами, различия между темпами роста производительности в США и Японии в период после Второй мировой войны, а также между отдельными штатами в США. Представляется, что главной объясняющей переменной является численность работников в возрасте около 40 лет, в период максимальной производительности. Таким образом, демографическая ситуация, и особенно структура населения играет важную роль с точки зрения экономического роста. В значительной мере быстрый экономический рост в странах Восточной Азии, характерный для 1990-х годов, был обусловлен ростом предложения факторов производства, таких как рабочая сила, капитал и уровень образования, а не повышением общей производительности этих факторов.

Главный стратегический вопрос состоит в том, каким образом повышение качества образования, способствующее ускорению технического прогресса, и увеличение доли экономически активного населения могли бы смягчить проблемы, вызванные старением населения. Более «молодые» страны региона ЕЦА могли бы получить двойную демографическую выгоду благодаря увеличению численности населения трудоспособного возраста и замещению менее образованных когорт более образованными, что соответствует изменениям в человеческом капитале, который измеряется уровнем образовательных достижений.

Последствия старения населения для бюджета: Последствия старения населения для бюджета связаны с расходами на здравоохранение, долгосрочный уход, пенсионное обеспечение и программы поддержания экономической активности. В системе централизованного планирования, где практически отсутствовал частный сектор, подавляющее большинство пенсий и медицинских льгот по старости финансировались из государственного бюджета. В новых рыночных условиях и

новой демографической ситуации во многих странах региона ЕЦА с тем, чтобы облегчить бремя для бюджета, внедряют вторые и третьи уровни систем социального обеспечения, которые финансируются из частных источников.

Варианты политики, которые позволяли бы найти компромисс между устойчивостью бюджета и предоставлением достаточного дохода для пожилого населения, включают в себя сокращение государственных расходов на пенсионное обеспечение, сдерживание стоимости услуг здравоохранения, продление периода трудовой деятельности, увеличение размеров накопительной пенсии, поощрение роста рождаемости и увеличение масштабов иммиграции. Обычно необходимо использовать то или иное сочетание указанных вариантов.

Прогноз демографических тенденций в регионе ЕЦА на период с 2010 по 2040 год

Рождаемость: Согласно прогнозам, ни одной из стран, где в 2005-2010 годах рождаемость была ниже уровня естественного замещения, не удастся выйти на этот уровень в 2035-2040 годах. Таким образом, нынешняя ситуация, для которой характерны низкие показатели рождаемости, стала новой нормой, и это ведёт к старению населения. В семи странах региона ЕЦА, где рождаемость выше уровня естественного замещения (Азербайджан, Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Турция, Туркменистан и Узбекистан) ожидается, что показатели рождаемости в конечном итоге упадут до уровня естественного воспроизводства населения или ниже. В странах ЕЦА с низким уровнем рождаемости будет наблюдаться её повышение, но рождаемость не превысит уровня естественного воспроизводства населения. Вследствие этого процессы сокращения численности населения и его старения продолжатся.

Смертность: Ожидается, что в мире в целом к 2040 году продолжительность жизни вырастет на 6,2 года, однако рост для стран региона ЕЦА окажется меньше общемирового среднего показателя.

Динамика численности населения: В странах региона ЕЦА дальнейшее увеличение численности населения ожидается только в Турции, Азербайджане и в пяти государствах Центральной Азии, - Таджикистане, Казахстане, Кыргызстане, Туркменистане и Узбекистане (см. Таблицу 1). Вместе с тем, численность населения региона ЕЦА в целом изменится незначительно, поскольку рост численности населения в одних странах будет компенсирован её сокращением в других.

Возрастная структура населения и коэффициенты демографической нагрузки: К 2040 году почти во всех странах региона ЕЦА повышение медианного возраста превысит прогнозируемый показатель для мира в целом, который составляет 7,1 года и даёт общемировой медианный возраст на уровне 36,3 лет. За исключением стран, где численность населения будет увеличиваться, ожидается, что медианный возраст превысит 40 лет, а в Боснии и Герцеговине даже приблизится к 50 годам.

Ситуация, в которой более половины населения страны старше 50 лет, беспрецедентна.

В большинстве стран региона ЕЦА значения коэффициента демографической нагрузки вырастут; исключением будут являться страны Центральной Азии (Кыргызстан, Таджикистан, Туркменистан и Узбекистан), где они снизятся, и Турция, где эти значения останутся неизменными. В этих пяти странах рост значений демографической нагрузки за счет пожилых будет более чем компенсирован резким сокращением численности детей. Прямо противоположная ситуация будет иметь место в Словении, где к 2040 году количество иждивенцев на 100 работников вырастет с нынешних 44 до 70.

[Вставка: Пример Болгарии: В Болгарии одновременно имеет место сокращение численности населения и его старение. Когда страна имела более молодую структуру населения, его численность к 1990 году выросла до 8,8 миллионов человек, а затем стала сокращаться. Впоследствии, на протяжении большей части 1990-х и 2000-х годов, показатели рождаемости в Болгарии были чрезвычайно низкими; минимальное значение было отмечено в 1997 году, когда на одну женщину приходилось всего 1,09 ребёнка. Ожидается, что население Болгарии, численность которого в настоящее время составляет 7,2 миллиона человек, к 2050 году сократится до 5,5 миллионов человек.

В 1950 году медианный возраст в Болгарии был равен 27,3 года; сегодня он составляет 41,6 год, а к 2040 году вырастет до 48,9 лет, превратив Болгарию в одну из самых «пожилых» стран в регионе ЕЦА и, возможно, в мире. В 1950 году доля молодёжи в населении составляла 27 процентов, а пожилых – всего 7 процентов. В 2000 году доля молодёжи снизилась до 16 процентов, а численность пожилых стала превышать численность молодых людей. Ожидается, что до 2050 года доля молодёжи в населении будет оставаться стабильной. Изменяются лишь относительные доли населения трудоспособного возраста и пожилых. Доля населения трудоспособного возраста будет держаться на уровне около 66 процентов вплоть до 2030 года, но к 2050 году она снизится, составив всего 56 процентов, в то время как доля пожилого населения достигнет 29 процентов. С учётом меньшей общей численности населения, показатели демографической нагрузки будут, таким образом, весьма неблагоприятными.

Болгария находится на третьем месте среди всех стран ЕС по такому показателю, как величина медианного возраста (уступая Италии и Германии), и ожидается, что в ближайшие сорок лет её ждёт самое резкое сокращение численности рабочей силы в мире⁵. Столь значительное сокращение численности населения в стране вызвано сочетанием низкой рождаемости и значительных масштабов эмиграции, особенно среди молодёжи. Эти тенденции будут сказываться на темпах экономического роста Болгарии и устойчивости её бюджета. Ещё одной проблемой станет обеспечение достойного уровня жизни для пожилого населения. Смягчение экономических последствий изменения демографической картины Болгарии потребует принятия комплексных и решительных мер, однако ключевым фактором решения этой проблемы станет скорейшее повышение производительности.]

⁵ Всемирный банк, «Смягчение экономических последствий старения населения: варианты действий для Болгарии», PREM – Регион Европы и Центральной Азии, Вашингтон, О.К., - август 2013 г.

Роль миграции

Считалось, что сокращение численности и старение населения можно компенсировать за счёт *замещающей миграции*. Этот вариант можно рассматривать только потому, что в глобальной перспективе страны очень сильно отличаются друг от друга с точки зрения показателей рождаемости, смертности, миграции и, в конечном счёте, темпов роста народонаселения. Однако, согласно результатам применения имитационных моделей Отдела народонаселения ООН⁶, для «решения» проблемы старения потребовалось бы колоссальное количество мигрантов. В то время как потенциально возможна миграция внутри стран ЕЦА (из стран с высокими показателями рождаемости в страны с низкой рождаемостью), вопрос в том, насколько она реальна для лиц, которые, как считается, обладают низкой степенью мобильности, и насколько принимающие страны готовы «переварить» огромный приток иностранцев. Это – лишь один из вариантов стратегии, и он, пожалуй, связан с наибольшим политическим риском, так как предусматривает перемещение людей между странами, в то время как прочие варианты предполагают осуществление мер внутри отдельных стран.

Выводы и направления для дальнейших исследований

История человечества не знает аналогов тем масштабным процессам сокращения численности населения и его старения, которые разворачиваются в странах региона ЕЦА. Среди критически важных задач, стоящих перед странами этого региона – пересмотр приемлемого возраста выхода на пенсию, размеров, типов и сути пенсионных пособий и медицинских льгот по старости, уровня экономической активности, размеров взносов самозанятых и наёмных работников, которые необходимы для сохранения пенсий и медицинских льгот непрерывно растущему числу пожилых людей, выработка программ и стратегий, касающихся международной миграции, а также мер по интеграции многочисленных недавних мигрантов и их потомков.

Какой-либо единственной стратегии, позволяющей замедлить темпы снижения рождаемости, не существует. То, что оказывается удачным в одной стране, может не дать эффекта в условиях другой. Кроме того, поскольку меры, предпринимаемые в демографической сфере, дают результаты не сразу, они могут быть менее привлекательными с политической точки зрения. Тем не менее, необходимо тщательно и беспристрастно взвесить все возможные варианты.

⁶ Отдел народонаселения ООН, 2001. «Замещающая миграция: решение в условиях сокращения и старения населения?», Нью-Йорк, НЙ: ООН. На тот момент в состав ЕС входили 15 «старых» членов, а Европа включала в себя 47 стран.

Таблица 1: медианный возраст в странах ЕЦА и ряде других стран, 1990, 2010, 2040 (лет)

Регион, страна или территория	1990	2010	2040	Изменение с 1990 до 2010	Изменение с 2010 до 2040
Япония	37,4	44,7	52,6	7,3	7,9
Германия	37,6	44,3	50,0	6,7	5,7
Италия	37,0	43,2	50,3	6,2	7,1
Словения	34,1	41,7	49,4	7,6	7,7
Болгария	36,6	41,6	48,9	5,0	7,3
Хорватия	35,8	41,5	47,4	5,7	5,9
Латвия	34,6	40,2	47,2	5,6	7,1
Европа	34,8	40,1	46,4	5,3	6,3
Франция	34,8	39,9	42,7	5,1	2,8
Венгрия	36,4	39,8	45,9	3,4	6,1
Великобритания	35,8	39,8	42,4	4,0	2,6
Эстония	34,4	39,7	45,3	5,2	5,6
Более развитые регионы	34,5	39,7	44,7	5,1	5,1
Босния и Герцеговина	29,7	39,4	51,0	9,7	11,6
Чешская Республика	35,1	39,4	47,3	4,2	7,9
Литва	32,7	39,3	46,1	6,6	6,8
Украина	35,1	39,3	46,1	4,2	6,8
Румыния	32,6	38,5	48,2	5,9	9,7
Восточная Европа	33,6	38,3	46,0	4,7	7,7
Беларусь	33,0	38,3	46,0	5,2	7,8
Польша	32,3	38,0	47,8	5,7	9,8
Российская Федерация	33,3	37,9	44,9	4,5	7,0
Сербия	33,6	37,6	45,3	4,0	7,8
Грузия	31,2	37,3	48,1	6,1	10,7
Словакия	30,9	36,9	47,6	6,0	10,6
США	32,9	36,9	39,6	4,0	2,8
Черногория	30,1	35,9	43,8	5,9	7,8
БЮР Македония	29,5	35,9	46,8	6,4	10,9
Республика Молдова	29,9	35,2	46,7	5,3	11,5
Китай	25,1	34,5	46,4	9,4	11,8
Армения	27,0	32,1	42,8	5,0	10,7
Албания	23,8	30,0	45,1	6,2	15,1
Азербайджан	23,2	29,5	38,1	6,4	8,6
Мир в целом	24,4	29,2	36,3	4,8	7,1
Казахстан	26,0	29,0	32,9	3,0	3,9
Турция	21,7	28,3	39,4	6,6	11,1
Менее развитые регионы	21,7	26,9	34,8	5,3	7,9
Центральная Азия	21,7	25,0	33,7	3,3	8,7
Туркменистан	19,7	24,5	35,2	4,8	10,7
Узбекистан	19,4	24,2	36,1	4,7	11,9
Кыргызстан	21,6	23,8	30,9	2,2	7,1
Таджикистан	18,3	20,4	28,5	2,0	8,1
Африка	17,6	19,7	24,5	2,1	4,8
Нигер	15,9	15,5	18,1	-0,4	2,6

Источники и примечания: Отдел народонаселения ООН (2011). «Перспективы мирового населения»: пересмотренная редакция 2010 года, издание на CD-ROM. Регион Европы в широком смысле включает в себя Северную, Южную, Западную и Восточную Европу, где находится ряд стран региона ЕЦА. Восточная Европа включает в себя Беларусь, Болгарию, Чешскую Республику, Венгрию, Польшу, Молдову, Румынию, Россию, Словакию и Украину. Центральная Азия включает в себя Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Туркменистан и Узбекистан. Страны и регионы расположены в порядке убывания медианного возраста по состоянию на 2010 год.